



APĂ MINERALIZATĂ ALCALINĂ

- 2 L Apă Plată
- 1 Lămâie
- 1 linguriță rasă de bicarbonat de sodiu (picături)
- 1 praf de sare de mare sau de Himalaya
- 1 linguriță miere naturală (opțional)

Proporțiile nu sunt exacte. Ideea este să îl încerci și să îl adaptezi după gust... Așa vei ști cât îți cere corpul dacă are nevoie mai mult acid sau sărat.

Dacă ai aparat de filtrat apa KANGEN, nu mai este necesară pregătirea apei, deoarece aparatul o alcalinizează și o microstructurează.